



Le Nuad Bo' Rarn, est le vrai massage traditionnel Thaïlandais!

Qui, en entendant ces mots, ne pense pas en fait à la vie nocturne de ce pays d'Asie où sont offerts librement d'autres services très différents du massage traditionnel. En fait, le massage thaï, issu de l'Inde et non de la Thaïlande comme le laisserait supposer son nom, est arrivé en Asie du sud-est il y a plus de 2 500 ans.

On tient pour fondateur Shivago Kormapaj, un médecin du nord de l'Inde, considéré par beaucoup comme le père de la médecine thaïlandaise. Grand maître de pharmacopée (plantes et minéraux), médecin du roi Bimbisara de Magadha, Kormapaj était un contemporain et, semble-t-il, un ami du Bouddha. On célèbre encore à sa mémoire des Pujas (recueils) lors desquels un texte en pali (ancien langage sacré du Bouddhisme Theravâda) est récité avant et après les cours et les consultations à l'Hôpital de Massage de Chiangmaï. Le praticien en massage thaï se doit de réciter cette prière avant chaque traitement afin d'accroître sa concentration et ainsi demander à l'esprit de Kormapaj qu'à travers son corps il apporte santé et bien-être au corps de son client.

Bien des éléments sur l'origine du massage thaï se perdent dans l'histoire. L'on croit volontiers que c'est vers le 2 ou 3 siècle avant notre ère que les disciples de Shivago Komarpaj sont venus en Thaïlande en même temps que les disciples du Bouddha, Ces affirmations sont difficiles à vérifier puisque, au cours des siècles, la connaissance médicale était transmise oralement de maître à disciple, comme la tradition le voulait en Inde. C'est aussi pour cette raison que l'on ne connaît pas le niveau d'influence théorique et pratique de l'acupuncture, de l'acupression et de la médecine chinoise sur le massage thaï. Il est donc impossible de se référer à des documents écrits et le peu d'écrits que les Thaïlandais possédaient ont été presque tous détruits par les Birmans lors du saccage de la ville royale d'Ayuthaya en 1767. Les fragments restants servirent de base au roi Rama III qui, en 1832, fit graver les fameuses épigraphes que l'on peut voir encore aujourd'hui sur les murs du Wat Phô, temple bouddhiste très vénéré de Bangkok.

Bon Qi, bonnes énergies et bon cœur.